

HORÁRIO 2023/24

ESCOLA DE DANÇA MOVIMENTO

MOVIMENTO@ESTUFA.PT

TEL 969 126 309

WWW.ESTUFA.PT/ESCOLA-DE-DANCA-MOVIMENTO

SEGUNDA

16:00	Movimento adultos	60min S1
17:30	Contemporâneo kids I (novos alunos)	60min S3
17:30	Contemporâneo kids II	60min S4
17:30	Hip Hop iniciação	60min S1
18:00	TDC IV	90min S2
18:30	Contemporâneo intermédio	60min S1
18:30	Ballet intermédio II	60min S4
18:30	Ballet avançado	60min S3
19:30	Barra de Chão ballet intermédio + ballet avançado	60min S2
19:30	TDC I	60min S4
19:30	Contemporâneo avançado	60min S1
19:30	TDC III	90min S2
20:30	Oficina Coreográfica contemp. avançado	60min S1

TERÇA

14:15	Contemporâneo iniciação I	60min S1
17:30	Ballet avançado	60min S4
17:30	Hip Hop kids	45min S1
17:30	TDC II	60min S2
18:30	Hip Hop iniciação	60min S1
18:30	Progressing Ballet Technique TDC II + III	60min S2
18:30	Contemporâneo kids II	60min S4
19:30	Hip Hop intermédio	60min S1
19:30	TDC III	60min S2
19:30	Contemporâneo iniciação II	60min S4
19:30	Ballet iniciação	60min S3
20:30	Oficina Coreográfica TDC III	60min S2
20:30	Contemporâneo adultos	60min S4
20:30	Hip Hop avançado A	60min S1

QUARTA

17:00	TDC I	60min S2
17:00	Contemporâneo intermédio	60min S1
18:00	Dança Criativa I	45min S4
18:00	Ballet iniciação	60min S3
18:00	Oficina Contemporâneo > 12 anos	60min S1
18:00	TDC II	60min S2
19:00	Contemporâneo iniciação II	60min S2
19:00	TDC V	90min S2
19:00	Pré-ballet	45min S3
19:00	Pilates	60min S1
20:00	Ballet adultos	60min S1
20:30	Oficina Coreográfica TDC V	60min S2

QUINTA

15:00	Ballet adultos	60min S1
17:00	Aulas Personalizadas	60min S4
17:30	Hip Hop iniciação	60min S1
18:00	TDC IV	90min S2
18:30	Hip Hop intermédio	60min S1
18:30	Pré-ballet novos alunos	45min S4
19:30	Contemporâneo iniciação I	60min S1
19:30	Oficina Coreográfica TDC IV	60min S2
20:30	Progressing Ballet Technique TDC IV + V	60min S2
20:30	Hip Hop adultos	60min S1

SEXTA

14:15	Hip Hop intermédio	60min S1
17:45	Pré-ballet	60min S1
18:00	Contemporâneo avançado	45min S4
18:30	Ballet intermédio I	90min S2
18:30	Aulas Personalizadas	60min S4
18:30	Comercial Dance	60min S1
19:30	Dança Criativa II	45min S3
19:30	TDC V	60min S4
19:30	Hip Hop avançado B	90min S2
19:30	Pilates	60min S1

SÁBADO

9:30	Hip Hop intermédio	60min S2
9:30	Hip Hop kids	45min S4
9:30	Ballet intermédio I e II	60min S1
10:30	Contemporâneo iniciação I	60min S2
10:30	Pré-ballet	45min S1
10:30	Hip Hop iniciação	60min S4
11:15	Dança Criativa I	45min S1
11:30	Hip Hop avançado B	60min S2
11:30	Comercial Dance	60min S4
12:00	Ballet iniciação	60min S1
12:30	Hip Hop avançado A	60min S2

Mónica Figueiredo

João Cabaça

Patrícia Rosado

Andreia Sousa

Diana Tomé

Inês Gomes

Joana Domingos