

DENTRO DE CASA

AULAS REGULARES

Dança criativa

Oficinas de expressão artística

Expressão corporal para mães e bebês

Corpo e voz

Disciplinas de cultivo de energia: yoga, qigong; pilates; mindfulness, neurofitness

OFICINAS

Artes e Ofícios: tapeçaria, encadernação, macramé, kokedama, serigrafia, cerâmica, tingimento, wood carving, ecoprint, cianotipia

Corpo e movimento

Culinária

"PUXAR P'LA CABEÇA" - OUTRAS ACTIVIDADES PARA PENSAR E APURAR A CRIATIVIDADE

Conversas com artistas

Conversas sobre: parentalidade consciente, importância do brincar, métodos alternativos de ensino (Montessori, Waldorf, Movimento Escola Moderna...), educação das emoções

Hora do conto

ARTISTAS EM CRIAÇÃO

Sessões de improvisação

Laboratórios de especialização para profissionais (dança, teatro, performance...)

Residências Artísticas

FORA DE CASA

Exploração da Natureza assente nos princípios Forest School

Oficinas de exploração artística

Percursos interpretativos com especialistas de diferentes áreas