

PLANO CURRICULAR

ADVANCED DANCE PROGRAM - ADP | TÉCNICA DE DANÇA CLÁSSICA – TDC

A disciplina de TDC, inserida no ADVANCED DANCE PROGRAM - ADP, propõe ao aluno um percurso de aprendizagem em Dança que lhe permitirá desenvolver e aprofundar competências ao nível da consciência do corpo, do vocabulário de TDC e ao nível da execução técnica e artística, num sentido progressivo e adequado à sua faixa etária.

A TDC, pretende que o aluno adquira noções básicas de disciplina em Dança. Ao nível do corpo, promove o desenvolvimento e consciencialização física, desenvolvendo a postura e alinhamento, coordenação e lateralidade, a noção de “*en dehors*” o equilíbrio e a elasticidade, não esquecendo a componente artística da expressividade, musicalidade e ritmo que deverá acompanhar todo o processo de aprendizagem.

A metodologia utilizada será transversal a vários métodos no sentido de enriquecer o programa, permitindo uma aprendizagem enriquecedora e abrangente.

Os conteúdos técnicos propostos nos vários anos do programa, acompanham o desenvolvimento físico dos alunos num sentido progressivo, permitindo o estudo rigoroso da técnica adequado à sua faixa etária colocando à disposição do aluno as ferramentas necessárias de aprendizagem de modo que este seja capaz de consolidar e dominar a linguagem da Dança Clássica ao nível técnico, artístico e interpretativo.